

Angst?

Boos?

Verdrietig?

Verlegen?

Bang?

Vragen?



En het lukt  
niet om dit te  
vertellen...



Dan is

**CREATIEVE  
THERAPIE**

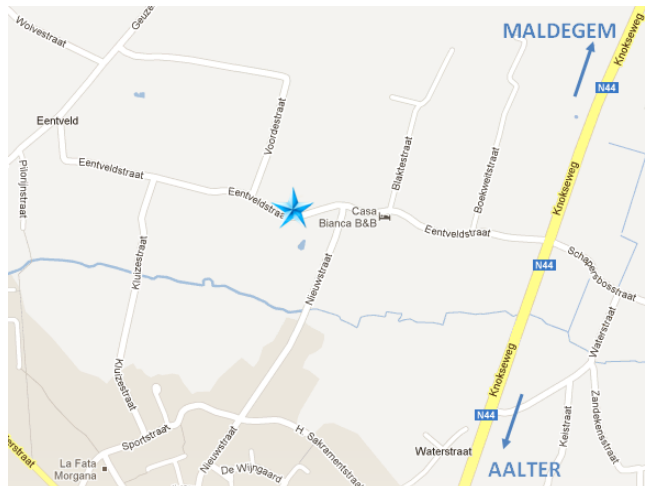
de  
oplossing!



Katrien Bruneel  
Eentveldstraat 47  
9910 Knesselare

Tel: 0468 166 113  
(op woensdag en zaterdag  
of 's avonds na 18u)

[katrien@ayudarte.be](mailto:katrien@ayudarte.be)  
[www.ayudarte.be](http://www.ayudarte.be)



*Creatieve therapie*  
*Beeldende therapie*  
*Psycho therapie*

Je eigen



verhaaltje

uitbeelden

## Beeldende therapie

### Wat?

Beeldende therapie gebruikt verschillende therapeutische invalshoeken, variërend van gedrags-therapeutisch tot psychoanalytisch met als doel veranderings- en/of acceptatieprocessen te bewerkstelligen.

Kenmerkend is de inzet van beeldende middelen, zoals teken- en schildertechnieken en ruimtelijke materialen zoals klei.

Beeldende therapie is een ervaringsgerichte therapie. De problemen worden door beeldend werken ervaren en zichtbaar en daarmee helder en bespreekbaar. Als therapeut stel ik mijn aanpak en behandeling af op de hulpvraag, levensfase en draagkracht van het kind.

### Beeldende therapie en kinderen?

Van hun eerste krabbel, via een kopvoeter tot hele stripverhalen.

Kinderen uiten spontaan hun emoties via tekenen, boetseren, in hun fantasiespel, via muziek en dans. Of het nu om prettige emoties gaat of lastig te verdragen emoties, hun spel is een uitweg om op verhaal te komen.

Tijdens de therapiemomenten wordt van dit talent vertrokken om gaandeweg in beeld te brengen wat je kind blij, bang, boos, bedroefd, verlegen,... maakt. Door het in beeld brengen van deze emoties kunnen inzichten ontstaan, die kunnen leiden tot veranderings- en/of acceptatieprocessen en het stellen van nieuw gedrag.

## Doelgroep

Ayudarte biedt therapie aan ieder lid van het gezin. Individuele therapie wordt aangeboden vanaf het moment dat kinderen in de derde kleuterklas zitten maar ook lagere schoolkinderen, jongeren en hun ouders zijn steeds welkom. Er wordt voornamelijk gewerkt met non-verbale methodieken maar achteraf volgt altijd een nabespreking. Hieronder leest u voor welke problematieken u bij Ayudarte terecht kunt. Maar heeft u nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen.

### Voor kinderen en jongeren die:

- verlieservaringen (zoals scheiding van hun ouders, overlijden van een dierbaar persoon, verlies van gezondheid,...) achter de rug hebben
- moeite hebben met uitspreken van lastige emoties zoals verdriet, faalangst, verlegenheid,...
- (faal)angstig zijn
- zich niet lekker in hun vel voelen
- moeite hebben met het leggen van sociale contacten
- een laag zelfbeeld hebben
- vragen hebben bij hun talenten
- gespannen zijn en stress ervaren
- zich moeilijk kunnen concentreren
- moeite hebben met vertrouwen
- ...

### Voor ouders:

- oudergesprekken gekoppeld aan de individuele therapie van uw kind
- die een hulpvraag hebben (zie flyer beeldende therapie voor volwassenen)

## Op verhaal komen

Via het inzetten van non-verbale technieken (verhalen, muziek, tekenen, boetseren, foto's, gedichten, dans) komt uw kind gaandeweg op verhaal en worden lastige, geblokkeerde emoties bespreekbaar.

### Stapsgewijs

Na aanmelding volgt een intake en observatie waar de aard en oorzaak van de problemen van uw kind worden onderzocht.

Aansluitend wordt, op grond van de hulpvraag, en in samenspraak met de cliënt, hun ouders en eventuele doorverwijzers een behandelplan opgesteld.

De therapie richt zich bijvoorbeeld op het ervaren van gevoelens, het oefenen van alternatief gedrag of op verwerking. Belangrijk is om tot consensus te komen tussen wat uw kind zelf graag wil en de wensen van u als ouder.

Nadat de behandeling is gestart, wordt op vaste momenten geëvalueerd.

De therapie wordt in overleg afgerond als de vooropgestelde doelen zijn bereikt.

### Je staat er niet alleen voor

Overleg met doorverwijzers zoals CLB, huisarts, kinderarts of -psychiater, logo-, ergo-, kinesitherapeuten, psychologen, school en andere hulpverlenende instanties is steeds mogelijk op voorwaarde dat zowel uw kind en u als ouder hiermee akkoord gaan.

Ook broertjes en zusjes zijn steeds welkom!